

કોવિડ -૧૯ થી તમારી જાતને અને તમારી સંભાળ રાખનારાઓને બચાવવા માટે રસી મેળવો.



ડાયરેક્ટ સપોર્ટ પ્રોવાઈડર તરીકે - પર્સનલ કેર એટેન્ડન્ટ, પેરાપ્રોફેશનલ, થેરાપિસ્ટ, કેરગિવર, અથવા અન્ય - તમે પૂરી પાડેલી કેર અને સપોર્ટ અન્ય લોકોને સુખી અને સ્વસ્થ જીવન જાળવવામાં મદદ કરે છે.

તમે વૃદ્ધ પુખ્ત વયના લોકો અથવા વિકલાંગ લોકો સાથે નજીકથી કામ કરી શકો છો, જેમાંથી ઘણાને કોવિડ -૧૯ થી ગંભીર બીમારીનું ઉચ્ચ જોખમ છે.

તમારો નજીકનો સંપર્ક કોવિડ -૧૯ મેળવવા અને ફેલાવવાનું તમારું જોખમ વધારે છે. આ ખાસ કરીને સાચું છે જો તમારા ગ્રાહકો માસ્ક પહેરી શકતા નથી અથવા અન્ય સલામતીનાં પગલાં લઈ શકતા નથી.

કોવિડ -૧૯ થી પોતાને અને અન્ય લોકોને બચાવવા માટે રસીકરણ એ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

રસીકરણ વિશે પ્રશ્નો અથવા ચિંતાઓ?

- તમારા ડોક્ટર અથવા અન્ય હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ સાથે કોવિડ -૧૯ રસીઓની સલામતી અને તેઓ કેટલી સારી રીતે કામ કરે છે તેના વિશે વાત કરો.
- તમારા કાર્યસ્થળ, આરોગ્ય વિભાગ અથવા અન્ય વિશ્વસનીય સ્ત્રોત દ્વારા પ્રાયોજિત ટાઉન હોલ મીટિંગમાં હાજરી આપો જેથી રસી નિષ્ણાતો પાસેથી સીધું સાંભળો અને તમારા પ્રશ્નોના જવાબો મેળવો.
- તમે વિશ્વાસ કરી શકો તેવી રસી માહિતી કેવી રીતે મેળવવી તે જાણો. અન્ય સ્ત્રોતોમાંથી માહિતીની તુલના CDC.gov (જેમ કે www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html).
- અન્ય લોકોને તેમના રસીકરણ અનુભવ વિશે પૂછો. વિશ્વસનીય સહકાર્યકરો, કુટુંબીજનો, મિત્રો અથવા વિશ્વાસ નેતાઓને પૂછો કે તેઓએ રસી લેવાનું કેમ નક્કી કર્યું અને તેઓને ક્યાં રસી આપવામાં આવી.
- રસીકરણ પછી તમે ફરીથી શું કરવાનું શરૂ કરી શકો છો તે વિશે વધુ જાણો. જે લોકોનું સંપૂર્ણ રસીકરણ કરવામાં આવ્યું છે તેઓ કોવિડ -૧૯ ના કારણે કેટલાક કામો કરવાનું શરૂ કરી શકે છે. પર વધુ જાણો- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html.

પહેલેથી રસી આપવામાં આવી છે?

રસી ચેમ્પિયન બનો!

- કુટુંબ, મિત્રો અને સહકાર્યકરો સાથે રસીકરણ માટે તમારા અનુભવ અને તમારા કારણો શેર કરો.
- નિમણૂકનું સમયપત્રક ગોઠવવા અને તેમના પ્રશ્નોના જવાબો આપીને અન્ય લોકોને રસી આપવામાં સહાય કરો.
- કોવિડ -૧૯ રસીઓ વિશે ખોટી માહિતીનો જવાબ કેવી રીતે આપવો તે જાણો.

રસીકરણ દ્વારા તમારી જાતને, તમારા પરિવાર અને તમારા ગ્રાહકોને સુરક્ષિત કરો.

તમે તમારી કોવિડ -૧૯ રસી www.vaccines.gov પર કેવી રીતે અને ક્યાં મેળવી શકો છો તે જાણો.

વધુ માહિતી માટે

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html ની મુલાકાત લો.

