

ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಕೋವಿಡ್ -19 ನಿಂದ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವವರು



ನೇರ ಬೆಂಬಲ ಪೂರೈಕೆದಾರರಾಗಿ -ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೈಕೆ ಅಟೆಂಡೆಂಟ್, ಪ್ಯಾರಾ ಪ್ರೊಫೆಷನಲ್, ಥೆರಪಿಸ್ಟ್, ಆರೈಕೆದಾರ ಅಥವಾ ಇತರ -ನೀವು ನೀಡುವ ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವು ಇತರರಿಗೆ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಹಿರಿಯ ವಯಸ್ಕರು ಅಥವಾ ವಿಕಲಚೇತನರೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು, ಅವರಲ್ಲಿ ಹಲವರು ಕೋವಿಡ್ -19 ನಿಂದ ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಅಪಾಯವಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವು ಕೋವಿಡ್ -19 ಪಡೆಯುವ ಮತ್ತು ಹರಡುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಲು ಅಥವಾ ಇತರ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಇದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಈಗ ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ಕೋವಿಡ್ -19 ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಲಸಿಕೆ

ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಅಥವಾ ಕಾಳಜಿಗಳು?

- ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರೊಂದಿಗೆ COVID-19 ಲಸಿಕೆಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಅವು ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿ.
- ಲಸಿಕೆ ತಡ್ಡರಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಕೇಳಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳ, ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ, ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮೂಲದಿಂದ ಪ್ರಾಯೋಜಿತ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ.
- ನೀವು ನಂಬಬಹುದಾದ ಲಸಿಕೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುವುದು ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ. CDC.gov ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/ಲಸಿಕೆಗಳು/ಲಸಿಕೆಪ್ರಯೋಜನಗಳುwww.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html)).
- ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಅನುಭವದ ಬಗ್ಗೆ ಇತರರನ್ನು ಕೇಳಿ. ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ನಂಬಿಕೆಯ ನಾಯಕರನ್ನು ಏಕೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇಳಿ.
- ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ನಂತರ ನೀವು ಮತ್ತೆ ಏನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿಯಿರಿ. ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡ ಜನರು ಕೋವಿಡ್ -19 ನಿಂದಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಬಹುದು. ನಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿಯಿರಿ www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html.

ಈಗಾಗಲೇ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲಾಗಿದೆಯೇ?

ಲಸಿಕೆ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗಿರಿ!

- ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ನಿಮ್ಮ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅವರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಇತರರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.
- ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ.

ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು

ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

www.vaccines.gov. ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ COVID-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.



