

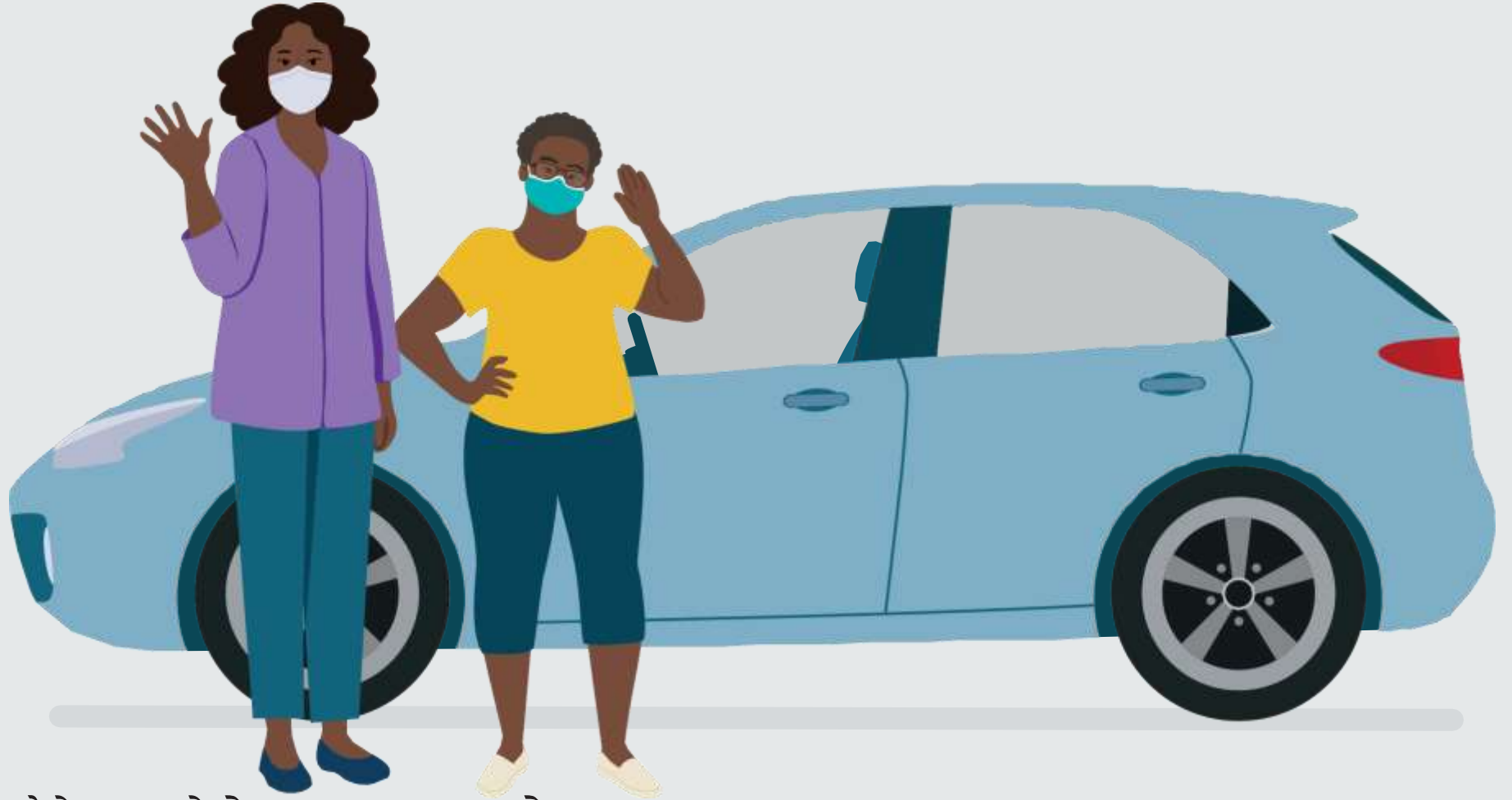
COVID-19 बाट सुरक्षित रहनुहोस्

मेरो COVID-19 खोप कसरी प्राप्त गर्ने





मेरो डाक्टरले भन्नुभयो मैले COVID-19 खोप लगाउनुपर्छ ।
खोपले मलाई COVID-19 रोगबाट बिरामी हुनबाट सुरक्षित रहन मद्दत गर्छ ।



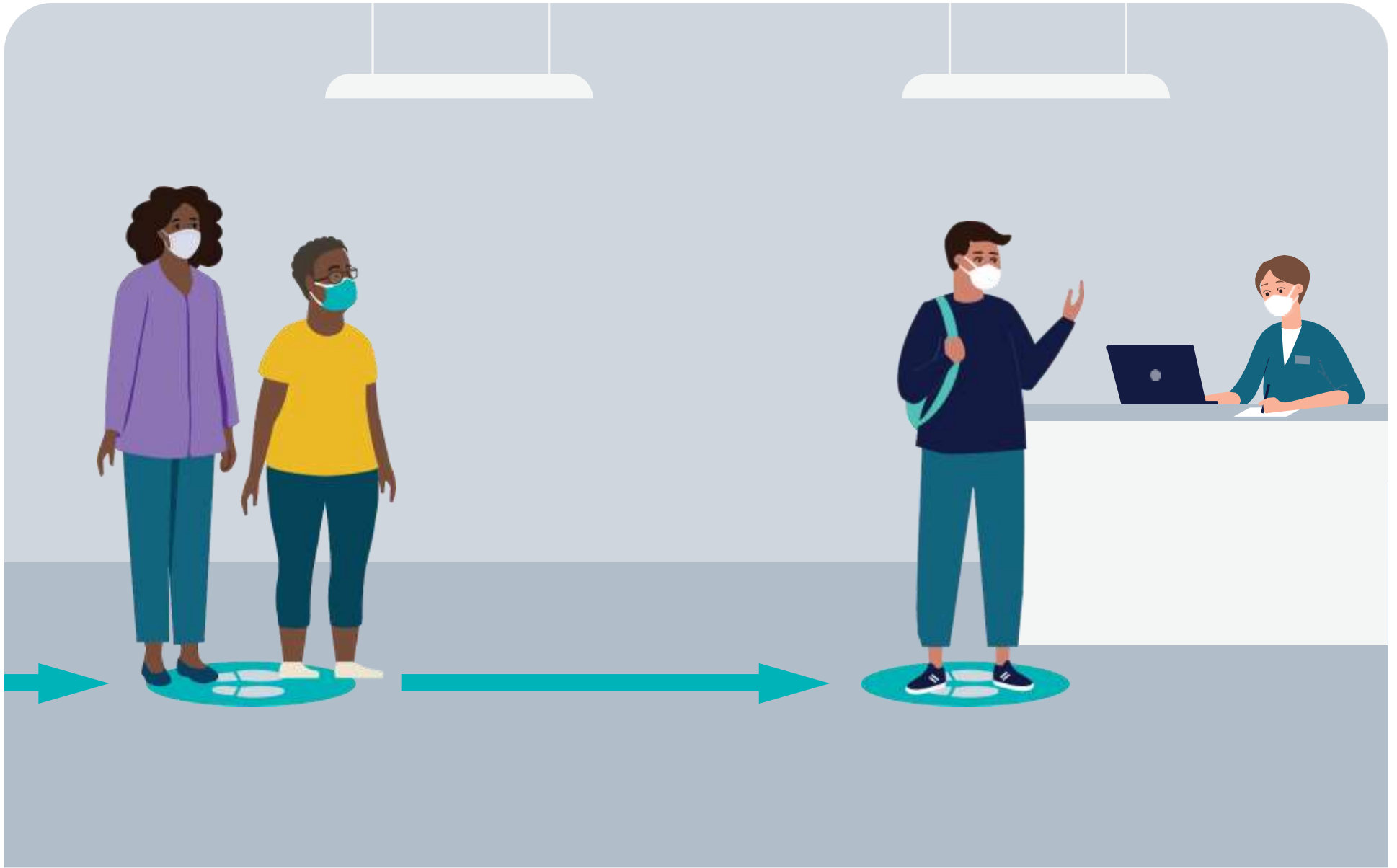
मैले आज मेरो COVID-19 खोप प्राप्त
गरे ।

मसँग मेरो दिदि जानु भयो ।

म कारबाट गएँ ।



मैले एउटा माक्स लगाएँ ।
डाक्टरले पनि माक्स लगाउनु भएको थियो ।



जब म त्यहाँ पुगे, मैले आफ्नो पालो पर्खिएँ ।
मैले अन्य व्यक्तिबाट सामाजिक दूरी कायम गरँ ।



डाक्टरले मलाई COVID-19 खोप लगाई दिनुभयो ।

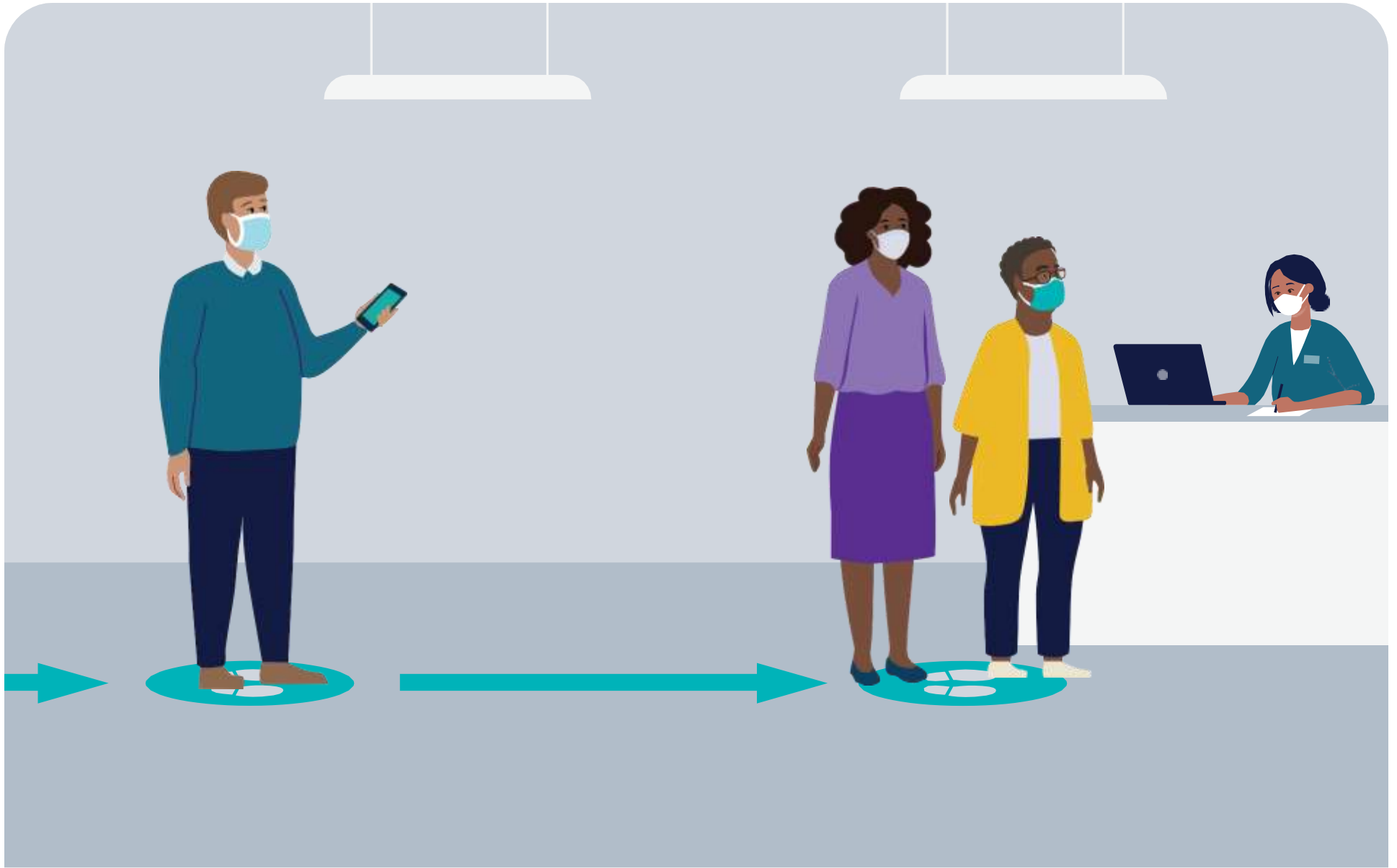


मलाई खोप मन पर्दैन । त्यहिँ पनि मैले खोप लगाएँ ।
खोपले मलाई COVID-19 रोगबाट बिरामी हुनबाट सुरक्षित रहन मद्दत गर्छ ।



घरमा, मैले थकान
महसुस गरैँ । मेरो पाखुरा
दुख्यो ।

केहि दिनमा मैले निको
महसुस गरैँ ।



कहिलेकाहिँ, मानिसलाई खोपको 2 डोज पनि आवश्यक पर्छ ।
यदि मलाई खोपको 2 डोज आवश्यक परे, म अन्य दिनमा जानेछु ।



डाक्टरले मलाई COVID-19 खोप लगाई
दिनुभयो । यो पहिलो पटकको जस्तै थियो ।



मेरा सबै साथिहरूले पनि उनीहरूको COVID-19 खोप लगाएँ ।



केहि हप्तापछि, मेरा साथिहरू पुन हेर्दा सुरक्षित थिएँ । मैले मेरो COVID-19 खोप प्राप्त गरैँ । तपाईं पनि लगाउन सकुहुन्छ ।

COVID-19बाट सुरक्षित रहन, मैले



माक्स लगाउनुपर्छ



अन्य व्यक्तिबाट सामाजिक दूरी कायम गर्नुपर्छ



COVID-19 खोप लगाउने



आफ्नो हात धुने