



நேரடி ஆதரவு வழங்குநராக - தனிப்பட்ட பராமரிப்பு உதவியாளர், துணைப்பணி நிபுணர், சிகிச்சையாளர், பராமரிப்பாளர் அல்லது மற்றவர் - நீங்கள் வழங்கும் கவனிப்பும் ஆதரவும் மற்றவர்களுக்கு மகிழ்ச்சியான மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை பராமரிக்க உதவுகிறது.

நீங்கள் வயதான பெரியவர்களுடனோ அல்லது குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுடனோ நெருக்கமாக வேலை செய்யலாம், அவர்களில் பலர் கோவிட் -19 இலிருந்து கடுமையான நோய் அபாயத்தில் உள்ளனர்.

உங்கள் நெருங்கிய தொடர்பு நீங்கள் கோவிட் -19 ஐப் பெறுவதம் பரவுவதற்கும் உங்கள் ஆபத்தை அதிகரிக்கிறது. உங்கள் வாடிக்கையாளர்களுக்கு முகமூடி அணியவோ அல்லது பிற பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை எடுக்கவோ முடியாவிட்டால் இது குறிப்பாக உண்மை

தடுப்பூசி போடுவதன் மூலம் உங்களையும், உங்கள் குடும்பத்தையும், வாடிக்கையாளர்களையும் பாதுகாக்க முடியும். கோவிட் -19 தடுப்பூசிகள் இலவசமாக இப்போது அமெரிக்காவில் பரவலாகக் கிடைக்கின்றன.

கோவிட்-19 இலிருந்து உங்களையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாக்க தடுப்பூசியே சிறந்த வழியாகும்.

தடுப்பூசி குறித்து உங்களின் கேள்விகள் அல்லது கவலைகள்?

- கோவிட் -19 தடுப்பூசிகளின் பாதுகாப்பு மற்றும் அவை எவ்வளவு நன்றாக வேலை செய்கின்றன என்பது பற்றி உங்கள் மருத்துவர் அல்லது மற்றொரு சுகாதார நிபுணரிடம் பேசுங்கள்.
- தடுப்பூசி நிபுணர்களிடமிருந்து நேரடியாகக் கேட்கவும், உங்கள் கேள்விகளுக்கான பதில்களைப் பெறவும், உங்கள் பணியிடம், சுகாதாரத் துறை அல்லது மற்றொரு நம்பகமான ஆதாரத்தால் ஸ்பான்சர் செய்யப்பட்ட கூட்டத்தில் கலந்து கொள்ளுங்கள்.
- நீங்கள் நம்பக்கூடிய தடுப்பூசி தகவலை எப்படி கண்டுபிடிப்பது என்பதை அறிக. CDC.gov (www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html) போன்ற தகவல்களுடன் பிற ஆதாரங்களில் இருந்து தகவலை ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள்
- தடுப்பூசி அனுபவத்தைப் பற்றி மற்றவர்களிடம் கேளுங்கள். நம்பகமான சுக பணியாளர்கள், குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் அல்லது விசுவாசத் தலைவர்களிடம் ஏன் தடுப்பூசி போட முடிவு செய்தார்கள், எங்கே தடுப்பூசி போட்டார்கள் என்று கேளுங்கள்.
- தடுப்பூசி போட்ட பிறகு நீங்கள் என்ன செய்ய ஆரம்பிக்கலாம் என்பது பற்றி மேலும் அறியவும். முழுமையாக தடுப்பூசி போடப்பட்ட மக்கள் COVID-19 காரணமாக செய்வதை நிறுத்திய சில விஷயங்களைச் செய்ய ஆரம்பிக்கலாம் www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html. இல் மேலும் அறியவும்.

ஏற்கனவே தடுப்பூசி போடப்பட்டவரா ?

தடுப்பூசி வெற்றியாளராகுங்கள்

- குடும்பம், நண்பர்கள் மற்றும் சுக பணியாளர்களுடன் தடுப்பூசி பெறுவதற்கான உங்கள் அனுபவத்தையும் காரணங்களையும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.
- நியமனங்களை திட்டமிடவும் மற்றும் அவர்களின் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும் உதவுவதன் மூலம் மற்றவர்களுக்கு தடுப்பூசி போட உதவுங்கள்
- கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள் பற்றிய தவறான தகவல்களுக்கு எவ்வாறு பதிலளிக்க வேண்டும் என்பதை அறியுங்கள்.

தடுப்பூசி போட்டு உங்களையும், உங்கள் குடும்பத்தையும், உங்கள் வாடிக்கையாளர்களையும் பாதுகாக்கவும்.

உங்கள் கோவிட் -19 தடுப்பூசியை எங்கு, எங்கு பெறலாம் என்பதை இங்கு அறியுங்கள் → www.vaccines.gov.

மேலும் தகவலுக்கு →

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html

