

اپنے آپ کو بچانے اور اپنے پیاروں کو بچانے کے لیے ویکسین لگوائیں۔

بطور ڈائریکٹ سپورٹ فراہم پرووائڈر۔ ذاتی نگہداشت  
نے ملازم، پیر آپروفیشنل، معالج، دیکھ بھال کرنے والے یا دیگر۔  
آپ کی فراہم کردہ دیکھ بھال اور مدد سے مدد ملتی ہے اور  
صحت مند زندگی کو برقرار رکھتے ہیں۔ آپ بزرگ یا معذور  
لوگوں کے ساتھ مل کر کام کر سکتے ہیں۔ ان لوگوں کو  
کو روکنا سے بیماری کا خطرہ ہے۔ آپ کا قریب رابطہ  
یا دیگر حفاظتی اقدامات اپنائیں۔ ویکسین لگا کر آپ  
اور اپنے پیاروں کی جان بچائیں۔

← ویکسین کے بارے میں سوال؟

- اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔
- ٹاؤن ہال میٹنگ میں شرکت کریں۔
- ویکسین کے متعلق معلومات حاصل کریں۔
- دوسروں سے ان کو رائے لیں۔

← اگر آپ نے ویکسین لگوائی ہے۔

- اپنا تجربہ سہم کریں۔
- دوسروں کو ویکسین لگوانے کا کہیں۔

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html)  
[www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)